

## Přehled týdenní spotřeby alkoholu

### (SIAC – Systematic Inventory of Alcohol Consumption)

- Jestliže někdy pijete alkoholické nápoje (víno, pivo, atd.), kolik sklenic za den?
- Jak často se napijete nějakého alkoholického nápoje? (počet dní v týdnu)
- Pijete o víkendech jinak než v pracovních dnech?

Záznamový arch (standardní nápoje):

	počet sklenic	kolikrát za týden	celkem
Pití v pracovních dnech			
Víkendové pití			

Rizikové pití:

- 1 standardní nápoj = 16 g pro ČR
- > 17 standardních nápojů týdně pro muže
- > 10 standardních nápojů týdně pro ženy