



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



Centrum celoživotního vzdělávání Jezerka o.p.s.

nabízí v rámci projektu

## Výchova ke zdraví v pedagogické praxi

### KOMPLEXNÍ VZDĚLÁVÁNÍ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ VŠECH TYPŮ ŠKOL PARDUBICKÉHO KRAJE V OBLASTI VÝCHOVY KE ZDRAVÍ

Vzdělávání bude probíhat v termínu září 2012 až únor 2015, je **ZDARMA**

#### Základní charakteristika vzdělávání

- ✓ pro všechny pedagogické pracovníky MŠ, ZŠ, SŠ v Pardubickém kraji
- ✓ podpora profesního rozvoje pedagogů v oblasti kurikulární reformy k tématu Výchova ke zdraví
- ✓ komplexní vzdělávání formou seminářů, exkurzí, workshopů, příkladů dobré praxe
- ✓ semináře s novými materiály k tématu Výchova ke zdraví – metodiky, DUMy, videozáznamy na DVD, účastníci obdrží interaktivní materiály
- ✓ možnost absolvovat všechny semináře dle vzdělávacího zaměření, nebo lze vybrat i jednotlivé semináře
- ✓ vzdělávání je zdarma
- ✓ výuka v Pardubicích a v dalších městech Pardubického kraje
- ✓ zkušený lektorský tým – lékaři, zdravotníci, pedagogové, psychologové
- ✓ na závěr projektu se uskuteční výjezdní konference
- ✓ konkrétní termíny seminářů na každé pololetí budou průběžně zveřejňovány na [www.ccvj.cz](http://www.ccvj.cz), zasílány e-mailem; přihlašování pouze na nejbližší pololetí papírovou přihláškou nebo elektronickou přihláškou nebo na [www.ccvj.cz](http://www.ccvj.cz)
- ✓ počet účastníků vzdělávání je omezen, zájemci budou zařazeni dle pořadí došlých přihlášek

#### Témata vzdělávání

##### Semináře pro MŠ

- Téma 1 – Výchova k nekuřáctví a zdravému životnímu stylu v MŠ
- Téma 2 – Prevence obezity (výživa, pitný režim, pohyb, zdravý životní styl)
- Téma 3 – Metodický seminář k programu „Zdravá mateřská školka“ s příklady dobré praxe
- Téma 4 – Zdravý způsob života a prevence závislosti v předškolním věku
- Téma 5 – Psychomotorické hry

##### Semináře pro ZŠ 1.stupeň

- Téma 1 – Výchova k nekuřáctví a zdravému životnímu stylu
- Téma 2 – Prevence obezity a výchova ke správné výživě
- Téma 3 – Prevence vadného držení těla u dětí a aplikace zdravotního tělesného cvičení
- Téma 4 – Metodický seminář k programu „Zdravá škola“ s příklady dobré praxe
- Téma 5 – Komunikace se třídou – obtížné rozhovory
- Téma 6 – Prevence šikany na ZŠ - pro 1. stupeň ZŠ

##### Semináře pro ZŠ 2.stupeň

- Téma 1 – Jak učit sexuální výchovu I.
- Téma 2 – Jak učit sexuální výchovu II.
- Téma 3 – Seminář o výživě a poruchách příjmu potravy
- Téma 4 – Prevence šikany na ZŠ - pro 2. stupeň ZŠ
- Téma 5 – Problematika legálních drog
- Téma 6 – Problematika nelegálních drog
- Téma 7 – Komunikace se třídou – obtížné rozhovory

##### Semináře pro SŠ

- Téma 1 – Prevence sexuálně přenosných onemocnění
- Téma 2 – Prevence šikany pro SŠ
- Téma 3 – Komunikace se třídou – obtížné rozhovory
- Téma 4 – Jak vyučovat první pomoc pro SŠ a 2. stupeň ZŠ

Projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.